

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Чухно / Ю.А. Чухно /

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	9,01	0,5		30,8	121
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,37	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	143	13,05	2,7	2	4	64
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	142	22,39	0,9	0,2	7,5	40
Итого				72,37	17,8	14	102,8	629
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	33,36	11,1	11,9	25,3	253
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	44,06	5,1	2	10,5	83
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	30,94	8	0,9	40,1	204
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,79	0,5	0,1	22,4	122
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,52	2,5	0,5	15,3	77
Итого				134,43	27,5	15,4	114,6	744
Всего				206,80	45,3	29,4	217,4	1373

диетсестра



Л.Ю.Брандт

повар



О.М. Заворуева